

REGULAMIN OCENIANIA NA ZAJĘCIACH Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego brane są pod uwagę przede wszystkim postępy ucznia w rozwijaniu sprawności i kształtowaniu umiejętności oraz wysiłek wkładany w zajęcia.
2. Na ocenę śródroczną/końcoworoczną z wychowania fizycznego składają się oceny z zajęć w szkole, na krytej pływalni „Delfin” oraz w Ośrodku Sportowym Jasna.

Zajęcia w szkole		Zajęcia na basenie		Zajęcia w Ośrodku Sportowym Jasna	
Aktywność Skala ocen 1 - 6	Sprawność Skala ocen 1 - 6	Aktywność Skala ocen 1 - 6	Sprawność Skala ocen 1 - 6	Aktywność Skala ocen 1 - 6	Sprawność Skala ocen 1 - 6

Przy ocenianiu prowadzący zajęcia bierze pod uwagę:

- **AKTYWNOŚĆ:** to ocena z całokształtu pracy ucznia na lekcji. W skład oceny za aktywność wchodzi:
 - słuchanie poleceń nauczyciela/instruktora;
 - obserwowanie ćwiczeń;
 - zaangażowanie i dokładność wykonywania ćwiczeń;
 - dążenie do postępu w samorozwoju;
 - przygotowanie do zajęć (strój sportowy);
 - współdziałanie z nauczycielem;
 - twórcza współpraca z kolegami i koleżankami;
 - dbałość o sprzęt sportowy.
 - **SPRAWNOŚĆ:** to ocena postępu w rozwijaniu sprawności motorycznych, umiejętności ruchowych, sprawdzana podczas testów i sprawdzianów wg. programu nauczania.
3. Elementem mogącym podwyższyć ocenę semestralną i końcoworoczną jest aktywność pozaszkolna:
 - start w zawodach sportowych;
 - reprezentowanie szkoły w zawodach;
 - przynależność do szkółek, klubów i sekcji sportowych.

Wyżej wymienione aktywności muszą być odnotowane w **INDEKSIE INDYWIDUALNEJ ŚCIEŻKI ROZWOJU SPORTOWEGO UCZNI**A.

REGULAMIN INDYWIDUALNEJ ŚCIEŻKI ROZWOJU SPORTOWEGO UCZNIĄ

1. Każdy uczeń ma prawo do otwarcia indywidualnej ścieżki rozwoju sportowego. Jej celem jest osobisty rozwój w wybranych przez siebie dyscyplinach sportowych przy spełnieniu wymagań ujętych w niniejszym regulaminie.
2. Uczeń otwierając indywidualną ścieżkę rozwoju sportowego musi spełnić następujące warunki:
 - do końca września danego roku szkolnego wspólnie z rodzicami podjąć decyzję o jej otwarciu i podpisać wraz z rodzicami umowę zawartą w INDEKSIE INDYWIDUALNEJ ŚCIEŻKI ROZWOJU SPORTOWEGO UCZNIĄ;
 - do końca października danego roku szkolnego odebrać i systematycznie prowadzić INDEKS INDYWIDUALNEJ ŚCIEŻKI ROZWOJU SPORTOWEGO UCZNIĄ obejmujący:
 - dane osobowe ucznia
 - podpisaną umowę
 - wykaz dodatkowej działalności sportowej
 - tabelę startową zawodów
 - ocenę instruktora/ trenera
 - notatki
 - weryfikacja semestralna Indeksu odbywa się na dwa tygodnie przed terminem klasyfikacji, ustalonym przez dyrektora szkoły;
 - otwarcie indywidualnej ścieżki rozwoju sportowego oraz sumienne prowadzenie Indeksu stanowią podstawę do starań o uzyskanie celującej oceny śródrocznej/końcoworocznej lub podwyższenia oceny o 0,5 lub 1 stopień w zależności od uzyskanych wpisów w Indeksie.
3. Aby uzyskać ocenę celującą uczeń musi spełnić następujące warunki:
 - uzyskać co najmniej dobrą + ocenę ze sprawności;
 - uzyskać co najmniej bardzo dobrą ocenę z aktywności;
 - wykazać się odnotowanymi w Indeksie sukcesami sportowymi (ranga zawodów i zajęte miejsce oraz wpływ jaki mają one na podwyższenie oceny zawarte zostały w tabeli poniżej);
 - systematycznie uczestniczyć w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego: nieobecności spowodowane wyjazdami sportowymi, treningami lub chorobą muszą być usprawiedliwione.

RANGA ZAWODÓW	MIEJSCE PODWYŻSZAJĄCE OCENĘ
Szkolne	Od 1 do 3
Miejskie	Od 1 do 6
Rejonowe i wojewódzkie	Od 1 do 12
Ogólnopolskie	Od 1 do 24
Międzynarodowe	Od 1 do 50

UWAGA: jeżeli nieobecności są nieusprawiedliwione, uczeń nie spełnia wymogów indywidualnej ścieżki rozwoju sportowego.

- Rodzice ponoszą współodpowiedzialność za realizację ścieżki przez własne dziecko;

- Nie spełnienie zasad i wymogów określonych w tym regulaminie powoduje, że uczeń oceniany jest semestralnie wg ogólnych zasad oceniania z wychowania fizycznego.

ZASADY USPRAWIEDLIWIANIA NIEĆWICZENIA NA ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. Uczeń obecny na zajęciach, niebiorący w nich czynnego udziału przynosi usprawiedliwienie do prowadzącego zajęcia w formie pisemnej w dniu niećwiczenia.
2. Uczeń ma możliwość zgłoszenia trzech nieprzygotowań do zajęć – po jednym na każdy z obiektów, na których prowadzone są zajęcia. Wykorzystanie większej liczby nieprzygotowań do zajęć skutkuje obniżeniem oceny z aktywności.
3. „Szczęśliwy numer” (patrz Statut Szkoły) nie obejmuje braku stroju sportowego na zajęciach wychowania fizycznego.
4. Semestralne i roczne zwolnienie należy dostarczyć do Dyrektora Szkoły lub nauczyciela wychowania fizycznego w terminie 1 miesiąca od daty rozpoczęcia semestru lub 2 tygodnie od dnia zwolnienia wypisanego przez lekarza.
5. Zwolnienie lekarskie z ćwiczeń na lekcji nie zwalnia z obecności na lekcji.
6. Wszystkie długoterminowe zwolnienia (powyżej 1 miesiąca) zatwierdza Dyrektor Szkoły.

WZÓR ZWOLNIENIA Z LEKCJI WYCHOWANIA FIZYCZNEGO: